



#### Email

valeriascala1996@gmail.com

#### Indirizzo

Viale di Augusto, 6 - 80125 Napoli, Italia

#### Telefono

3285358106

#### Data di nascita

29-06-1996

#### Nazionalità

Italiana



### Competenze

Discrete competenze relazionali, adattabilità e propensione al supporto pratico ed emotivo



### Lingue

Inglese  
Livello base

## VALERIA SCALA

Grazie alle mie esperienze formative e lavorative ho avuto la possibilità di sviluppare e acuire l'innata predisposizione all'aiuto, al supporto pratico ed emotivo e di allenare l'ascolto e l'empatia. Sono una persona propensa alla conoscenza, all'adattamento e all'acquisizione di nuove competenze, nonché dotata di una capacità di lavorare in team e di relazionarsi con ogni fascia di età.

### Esperienza

#### ▪ **Doposcuola**

Privato *NAPOLI, ITALIA*

2016 - Attuale

Da diversi anni mi dedico ad aiutare bambini e ragazzi nello svolgimento dei compiti scolastici. Ho avuto modo di lavorare a contatto con diverse problematiche sociali e personali e per questo ho acquisito diverse competenze relazionali e di intervento.

#### ▪ **Assistenza anziani**

Privato *NAPOLI, ITALIA*

Settembre 2019 - Febbraio 2020

Ho svolto assistenza e riabilitazione cognitiva per diversi mesi presso una donna anziana colpita da Alzheimer. Durante lo svolgimento del mio lavoro procedevo con esercizi fisici, stimolazione mediante la musica e il canto e allenamento delle funzioni cognitive con strumenti appositi.

#### ▪ **Babysitter**

Privato *NAPOLI, ITALIA*

2017 - 2020

Per diversi anni ho svolto la professione di babysitter presso una famiglia avente tre figli piccoli. Esperienza formativa dal punto di vista personale e professionale. Grazie a questa opportunità ho avuto modo di sviluppare un maggiore senso di responsabilità, di rapportarmi e gestire contemporaneamente esigenze dovute ad di età diverse e soprattutto ho acuito la mia empatia.

### Istruzione

#### ▪ **Laurea in "scienze e tecniche di psicologia cognitiva"**

Suor Orsola Benincasa *NAPOLI, ITALIA*

2017 - 2021

#### ▪ **Diploma delle SCIENZE UMANE**

Artemisia Gentileschi *NAPOLI, ITALIA*

2010 - 2015